



Angebote für (Allein-)Erziehende in Rheine

Beruf und Familie

Berufstätigkeit und Familie miteinander zu vereinbaren, ist häufig keine leichte Sache - insbesondere wenn man den Lebensunterhalt für sich und die Kinder alleine sichern muss. Unterstützung können Sie sich bei diesen Einrichtungen holen:

Bundesagentur für Arbeit

Informationen für arbeitsuchende oder arbeitslose Alleinerziehende

- über Chancen auf dem Arbeitsmarkt
- Beschäftigungssuche und Bewerbungsstrategien
- Antworten auf Ihre Fragen

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

05971 / 930-451

Rheine.BCA@Arbeitsagentur.de

Jobcenter Kreis Steinfurt

Informationen für arbeitsuchende oder arbeitslose Alleinerziehende im Arbeitslosengeld II-Bezug

- über Chancen auf dem Arbeitsmarkt
- Kinderbetreuungsmöglichkeiten
- Antworten auf Ihre Fragen

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

02551 / 69 1714

BCA@Kreis-Steinfurt.de

Jugend- und Familiendienst e.V.

Beratungsstelle für Erwerbslose

- unabhängige und neutrale Beratung
- Unterstützung bei Bewerbungen und Stellensuche
- Fragen zu Bewilligungsbescheiden

05971 / 99 79 69-21/22

Beratungsstelle@jfd-rheine.de

Stadt Rheine - Gleichstellungsstelle

Die Angebote:

- neutrale Beratung
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Mobbing-Erstberatung

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Rheine

05971 / 939 268

05971 / 939 227

Kinderbetreuung

Beratung und Vermittlung von Kindertagespflege

Caritas Rheine e.V.

05971 / 862-277 oder -278

www.caritas-rheine.de

Babysitter- Kartei

Kath. Familienbildungsstätte

05971 / 98 82-0

Oma- und Opa- Hilfsdienst

Stabstelle Bürgerengagement

05971 / 939-273 oder -686

Betreute Spielgruppen für Kinder unter 3 Jahren in Rheine

Jugend- und Familiendienst e.V.

05971 / 9 14 48-0

www.jfd-rheine.de

Kath. Familienbildungsstätte

05971 / 98 82-0

www.fbs-rheine.de

Waldorfkindergarten

05971 / 1 44 48

www.waldorfkindergartenrheine.de

TV Jahn Rheine 1885 e.V.

05971 / 97 49-0

www.tvjahn-rheine.de

Kindergartenplatz

Stadt Rheine

Fachbereich Jugend, Familie und Soziales

05971 / 939 501

www.rheine.de

www.kita.de

Familienzentren

Stadt Rheine

Fachbereich Jugend, Familie und Soziales

www.familienzentrum.nrw.de

Offene Ganztagschulen und Schulbetreuung

Schulamt der Stadt Rheine

05971 / 939 192

www.rheine.de

Oder fragen Sie direkt in der Schule Ihres Kindes nach

Ferienbetreuung

Stadtranderholung für Grundschul- und Kindergartenkinder in den Sommer- und Herbstferien

Jugend- und Familiendienst e.V.
Fachbereich Jugendhilfe/ Schule

05971 / 9 14 48-23
www.jfd-rheine.de

Ferienprogramm für Grundschul- und Kindergartenkinder in den Oster-, Sommer- und Herbstferien

TV Jahn Rheine 1885 e.V.

05971 / 97 49 96
www.tvjahn.de

Stadtranderholung für Grundschul- und Kindergartenkinder in den Sommerferien

Jugendberatungsstelle des
Caritas Rheine e.V.

05971 / 862-340
www.caritas-rheine.de

Kinderferienparadies
In Rheine gibt es ein umfangreiches Ferienprogramm für Kinder, an dem viele Vereine und Verbände mitwirken.

Stadt Rheine
Fachbereich Jugend, Familie und Soziales

05971 / 939 512
www.rheine.de



Bitte reservieren Sie frühzeitig!

Treffs für alleinerziehende Frauen

Gesprächskreis für Alleinerziehende

Dies ist ein offenes Angebot für alleinstehende Schwangere und alleinerziehende Mütter im Alter von 20 bis 30 Jahren mit ihren Kindern bis zum 3. Lebensjahr.

Die Treffen finden 14-tägig mittwochs von 15.00 bis 17.15 Uhr statt und werden in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Rheine angeboten.

Caritas Rheine e.V.

05971 / 862-716
sonja.hartig@caritas-rheine.de
www.caritas-rheine.de

Frühstück für Alleinerziehende

Das Frühstück für alleinerziehende Mütter ab 30 Jahren ist ein Angebot für Schwangere und Mütter mit ihren Kindern bis zum 3. Lebensjahr.

Das Frühstück findet einmal im Monat donnerstags zwischen 9.30 und 11.30 Uhr in der OASE, dem alkoholfreien Café des Caritasverbandes, statt.

Caritas Rheine e.V.

05971 / 862-713
monika.brieler@caritas-rheine.de
05971 / 862-712
brigitte.reckermann@caritas-rheine.de
www.caritas-rheine.de



Arbeitskreis Mädchen und Frauen

Wir sind ein Zusammenschluss von Vertreterinnen verschiedener Institutionen, die sich mit Themen wie Wiedereinstieg, Kinderbetreuung und Beratung von Frauen und Erziehenden beschäftigen. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Frauen und Erziehende zu unterstützen. Als ein Ergebnis unserer Arbeit haben wir dieses Falblatt zusammengestellt. Wir hoffen, damit eine Hilfestellung geben zu können.

Netzwerk W

LANDESINITIATIVE
netzwerk W
www.netzwerkW-expertinnen.de

Das Netzwerk W unterstützt als Landesinitiative seit 2007 Aktivitäten zum qualifizierten beruflichen Wiedereinstieg. Auch das Netzwerk W im Kreis Steinfurt hat in dieser Zeit die Arbeit an folgenden Schwerpunkten aufgenommen:

- Vernetzung zwischen arbeitsmarkt- und bildungspolitischen sowie familienunterstützenden Akteurinnen und Akteuren
- Einrichtung der Homepage www.wiedereinstieg-im-kreis-steinfurt.de (online seit 2009)
- Internetschulungen für Multiplikatorinnen
- Informationsveranstaltungen für Mitarbeiterinnen in Familienzentren als Multiplikatorinnen zum beruflichen Wiedereinstieg
- Arbeitgeberveranstaltung zum Thema familienbewusste Personalpolitik
- Ausbildung von Berufslotsinnen für Migrantinnen

Das Netzwerk W unterstützt den Arbeitskreis Mädchen und Frauen in der Stadt Rheine durch die Förderung dieses Falblattes.



... weitere Treffs

nicht ausschließlich für
alleinerziehende Frauen

Café Krümel

Spiel- und Frühstückstreff für Schwangere, Mütter, Väter und Kinder bis zum 3. Lebensjahr

Bürgerhof Schotthock
Lingener Damm 137, Rheine
dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr, 14-tägig

jfd Bürgerhof Schotthock

05971 / 8 02 99 86
www.jfd-rheine.de

oder

donum vitae

05971 / 98 47 77
donum-vitae-rheine@t-online.de
www.donumvitae-rheine.de

Sternenoase

Offener Treff für junge Schwangere und junge Mütter bis 23 Jahre mit ihren Kindern

Die Treffen finden jeden ersten Donnerstag von 14.30 bis 16.00 Uhr in der Hebammenpraxis Rheine, Kolpingstr. 4 statt.

Caritas Rheine e.V.

05971 / 862-714
rosa.rauchfuss@caritas-rheine.de
www.caritas-rheine.de

Selbsthilfegruppe für Alleinerziehende

Bei Interesse melden Sie sich bei:

Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt

02572 / 9 60 16 84
netzwerk-steinfurt@paritaet-nrw.org
www.netzwerkselfhilfeundehrenamt.de

Beratungsstellen/Praktische Hilfen

Kinder-, Jugend- und Familienberatung

Caritas Rheine e.V.

05971 / 86 23 46
www.caritas-rheine.de

Stadt Rheine
Fachbereich Jugend, Familie und Soziales

05971 / 939 510
www.rheine.de

Frauenberatungsstelle Diakonisches Werk e.V.

Frauenberatungsstelle Rheine

05971 / 8 00 73 70
frauenberatungsstelle@dw-te.de
www.dw-te.de

Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen

Kreis Steinfurt

05971 / 16 13 10
0175 / 5 86 07 51
www.kreis-steinfurt.de/skbs

donum vitae Kreisverband Steinfurt e.V.

05971 / 98 47 77
www.donumvitae-rheine.de

Schwangerschaftsberatungsstelle

Caritas Rheine e.V.

05971 / 86 27 11
www.caritas-rheine.de

Kur- und Erholungswesen

Caritas Rheine e.V.

05971 / 86 23 07
www.caritas-rheine.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

eFl Bistum Münster
Beratungsstelle Rheine

05971 / 9 68 90
www.eFl-bistum-ms.de

Trennungs- und Scheidungsberatungsstelle

Caritas Rheine e.V.

05971 / 86 23 15
www.caritas-rheine.de

Familienpaten

Familienpaten bieten ehrenamtlich lebenspraktische Unterstützung und Begleitung für Familien und Alleinerziehende mit Kindern bis zu 3 Jahren.

Caritas Rheine e.V.

05971 / 86 23 93
www.caritas-rheine.de

wellcome

„wellcome“ setzt da an, wo selbst Mütter, die sich gut vorbereitet haben, an ihre Grenze stoßen – schnell und unbürokratisch. Sie vermitteln ehrenamtliche Helferinnen als helfende Hand.

Familienbildungsstätte Rheine

05971 / 98 82 27
rheine@wellcome-online.de
www.wellcome-online.de

Familienpass

Mit dem Familienpass erhalten Sie Ermäßigungen bei Angeboten z. B. der Stadtbibliothek, der VHS, des Hallen- und Freibades, des Verkehrsvereins u.v.m.

Stadt Rheine

05971 / 939 348
www.rheine.de



Arbeitslosengeld II, Sozialgeld und Grundsicherung

Jobcenter der Stadt Rheine
(im eec; Humboldtplatz 4, 2. Obergeschoss)

www.jobcenter-kreis-steinfurt.de

Elterngeld und Betreuungsgeld

Jugendamt Kreis Steinfurt, Elterngeldstelle,
Tecklenburger Str. 10, 48565 Steinfurt

02551 / 69 21 27
www.kreis-steinfurt.de

Hilfe bei Schulden

Schuldnerberatung Caritas Rheine e.V.
Lingener Str. 11, 48429 Rheine

05971 / 86 23 30
www.caritas-rheine.de

Unterhaltsvorschuss

Stadt Rheine
Fachbereich Jugend, Familie und Soziales

05971 / 939 934
www.rheine.de

Wohnen

Stadt Rheine, Wohnmanagement

www.rheine.de

Hier finden Sie allgemeine Erläuterungen zu finanziellen Leistungen und Unterstützung zu finanziellen Problemen:

Web:
www.alleinerziehende-muenster.de/index.php/finanzielles-rechtliches

Allgemeine Internetlinks

Hier finden Sie noch einige Informationen, die über die Stadtgrenzen von Rheine hinaus für Sie interessant sein können:

Studieren mit Kind an der Fachhochschule Münster und Steinfurt

www.fh-muenster.de/gleichstellung/familie/index.php

Online Orientierungshilfe und Wegweiser

www.alleinerziehende-muenster.de

Verein alleinerziehender Mütter und Väter

www.vamv-muenster.de



gefördert vom:

Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen

